



ALYTAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

**SPRENDIMAS
DĖL ALYTAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2011 METŲ VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO**

2011 m. kovo 31d. Nr. K-70

Alytus

Igyvendinama Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų, patvirtintų Alytaus rajono savivaldybės tarybos 2008-04-30 sprendimu Nr. K-108, 21.8. punktą, Alytaus rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Patvirtinti biudžetinės įstaigos Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2011 metų veiklos planą (pridedama).

Savivaldybės meras

Algirdas Vrubliauskas



PATVIRTINTA
Alytaus rajono savivaldybės
tarybos 2011-0 -
sprendimu Nr. K-

BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS ALYTAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2011 METŲ VEIKLOS PLANAS

Biudžetinės įstaigos Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2011 metų veiklos planas parengtas, siekiant jo įstatuose nurodytų tikslų įgyvendinimo. Iškelti 3 pagrindiniai uždaviniai, kurių įgyvendinimui pasirinktos atskiros sveikatos stiprinimo sritys. Jos atrinktos, atsižvelgiant į visuomenės sveikatos stebėsenos duomenis, gyventojų poreikį bei apklausų duomenis.

2011 metais biuras vykdys šias veiklas, įgyvendinant išsikeltus uždavinius.

1. UŽDAVINYS.

Stiprinti Alytaus rajono mokinių sveikatą, formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius, taikant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas mokyklose.

Laukiami rezultatai: pagerės tėvų, mokyklos bendruomenės informuotumas apie mokinių sveikatos būklę, bus organizuojamos kokybiškesnės sveikatos stiprinimo priemonės tėvams, pedagogams, bus sistemingai ir nuosekliai konsultuojamos visuomenės sveikatos priežiūros darbuotojos mokyklose. Mokiniai nuolat gilins savo sveikatos žinias įvairiomis sveikatos temomis.

Priemonė	Priemonės uždaviniui pasiekti	Įgyvendinimo laikotarpis	Vertinimo kriterijus	Pastabos
BURNOS ERTMĖS SVEIKATOS GERINIMAS				
Profilaktinės valstybinės dantų silantavimo programos skatinimas	Akcija – konkursas „Sveikatos treneris II. Silantams Taip.“	I-II KETV.	Silantavusių dantis vaikų skaičius	Tikslinė grupė: silntuojamųjų vaikų grupė ir jų tėvai.
	Lankstinukai, atmintinės tėvams ir vaikams apie galimybę ir tikslą profilaktiškai ir nemokamai dengti dantis silantais.		Paruoštų ir išplatintų lankstinukų ir skrajučių skaičius	
	Sveikatos stendas: „Silantams TAIP“ Kiekvienoje mokykloje yra biuro „globojamas“ stendas „Sveikatos kampelis“, kuriame reguliariai talpinama informacija apie sveikatos profilaktikos priemones.	I KETV.	Mokyklos, kuriose buvo įrengtas stendas skaičius	
Informacijos apie burnos higieną sklaida	Informuoti tėvus apie vaikų dantų priežiūrą per žiniasklaidą	I-II KETV.	Paruoštos ir išplatintos informacijos kiekis	
Užsiėmimai mokiniams burnos higienos klausimais	Teoriniai – kūrybiniai užsiėmimai pradinį klasių vaikams apie esminius burnos higienos principus	I-IV KETV.	Surengtų užsiėmimų skaičius	
LĒTINIŲ NEINFKINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA				
Sveikos mitybos propaganda	Vykdyti užsiėmimus mokiniams sveikos mitybos temomis.	II KETV.	Surengtų renginių skaičius	
	Tėvų susirinkimuose mokyklose pateikti informaciją apie sveikos mitybos reikšmę ir dažniausiai pasitaikančias klaidas.	I KETV.	Susirinkimų, kuriuose dalyvauta skaičius	

Energinių gėrimų vartojimo tendencijos ir pavojai	Parengti informacinę medžiagą tėvams ir vaikams apie energetinius gėrimus, jų sudedamąsias dalis, žalą sveikatai.	II KETV.	Paruoštos ir išplatintos informacijos kiekis	
Skoliozės profilaktika	Praktiniai užsiėmimai su vaikais ir mokytojais, atkreipiant dėmesį į fizinio aktyvumo naudą griaučių – raumenų sistemos ligų profilaktikai	II KETV.	Surengtų praktikumų skaičius	Tikslinė grupė – viduriniojo ir vyresniojo mokyklinio amžiaus mokiniai
UŽKREČIAMŲ LIGŲ PROFILAKTIKA				
Pedikuliozės profilaktika	Reguliariai tikrinti bendrojo lavinimo mokinius dėl pedikuliozės.	I-IV KETV.	Patikrintų mokinių ir užfiksuotų atvejų skaičius.	Visi mokyklos mokiniai po kiekvienų atostogų, atsiradus įtarimui nedelsiant.
	Parengti ir išleisti informacinę medžiagą tėvams, mokiniams, apie pedikuliozės profilaktiką	I-IV KETV.	Paruoštų lankstinukų, spalvinimo knygučių ir skrajučių skaičius.	
	Tėvų susirinkimuose mokyklose, darželiuose pateikti aktualią informaciją pedikuliozės tema	I KETV.	Susirinkimų, kuriuose dalyvauta skaičius	
Asmens higiena	Vykdyti užsiėmimus mokiniams asmens higienos ir užkrečiamų ligų profilaktikos temomis	I-IV KETV.	Surengtų renginių skaičius	
Tuberkuliozės profilaktika	Sveikatos stendas: „Tuberkuliozė. Žinau, todėl nebijau“	II KETV.	Mokyklų, kuriose pristatytas stendas skaičius	

ŽIV	Netradicinis Pasaulinės ŽIV dienos paminėjimas	IV KETV.	Mokyklų, kuriose surengtas renginys skaičius	
PSICHINĖS SVEIKATOS GERINIMAS				
Patyčių prevencija	Organizuoti netradicinį vienos dienos renginį draugystės ir patyčių tema visose rajono mokyklose visų klasių mokiniams: „Kiaušniada 2011“	I KETV.	Mokyklų, kuriose surengtas renginys skaičius	
	Organizuoti apskritojo stalo diskusijas su vyresnių klasių mokiniais „Mūsų mokykla, todėl čia turi būti gera“	IV KETV.	Surengtų diskusijų skaičius	
KITOS SVEIKATOS PROFILAKTIKOS SRITYS				
Lytinis švietimas	Užsiėmimai visų klasių mokiniams mažose grupelėse lytinio švietimo tema.	I-IV KETV.	Surengtų užsiėmimų skaičius	
	Tėvų susirinkimuose mokyklose, darželiuose pateikti informaciją apie lytinio švietimo poreikį ir svarbą šeimoje bei konsultuoti tėvus/globėjus šios informacijos pateikimo klausimais	I-IV KETV.	Susirinkimų, kuriuose dalyvauta skaičius	
Tarpmokyklinė viktorina „Noriu augti sveikas IV“.	Visų bendrojo lavinimo mokyklų 6-7-8 klasių mokiniai	III-IV KETV.	Dalyvaujančių mokyklų skaičius.	
Žalingų įpročių prevencija	Užsiėmimai, naudojant novatoriškas metodines priemones	III-IV KETV.	Surengtų užsiėmimų skaičius	

2. UŽDAVINYS

Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje organizuojant ir vykdant visuomenės sveikatos mokymą, propaguojant visuomenės sveikatą užkrečiamųjų ligų profilaktikos, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktikos ir kontrolės, vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo temomis.

Laukiami rezultatai: bus teikiamos kokybiškos visuomenės sveikatos paslaugos Alytaus rajono gyventojams, didės gyventojų informuotumas sveikatos srityje, bus priartintos visuomenės sveikatos paslaugos prie rajono gyventojų, mažės sergamumas infekcinėmis ligomis, didės lėtinių neinfekcinių ligų profilaktikos galimybės.

Priemonė	Priemonės uždaviniui pasiekti	Įgyvendinimo laikotarpis	Vertinimo kriterijus	Pastabos
VISUOMENĖS INFORMAVIMAS APIE VYKDOMAS VALSTYBINES PROFILAKTINES PROGRAMAS				
Moterų skatinimas dalyvauti valstybinėje ankstyvosios krūties vėžio diagnostikos ir profilaktikos programoje	Informacinės medžiagos sklaida spaudoje, internete	I-IV KETV.	Didėjantis gyventojų, dalyvaujančių valstybinėse programose skaičius	Grėsmė. Gali nepavykti tiksliai įvertinti dalyvaujančių programoje skaičiaus dinamikos dėl duomenų trūkumo
Moterų skatinimas dalyvauti valstybinėje gimdos kaklelio vėžio prevencijos programoje	Nuolatinė informacijos sklaida paskaitų, užsiėmimų, diskusijų metu			
Vyrų skatinimas dalyvauti valstybinėje ankstyvojo prostatos vėžio diagnostikos ir profilaktikos programoje	Parengti ir išplatinti netradicinius „asmeninius“ kvietimus			

Širdies – kraujagyslių ligų prevencija	Projektas „Keliaujanti sveikatos palapinė III“	III KETV.	Dalyvių skaičius	
	Pasaulinės širdies dienos paminėjimas. Renginys „Susiorientuok, ko reikia tavo širdžiai“	III KETV.	Dalyvių skaičius	
Fizinio aktyvumo skatinimas.	Organizuos aktyvius užsiėmimus įvairių amžiaus grupių gyventojams temomis: „Mankšta darbo vietoje“; „Atsipalaidavimo pratimai“	I-IV KETV.	Užsiėmimų ir dalyvių skaičius	
UŽKREČIAMOS LIGOS IR JŲ PREVENCIJA				
Lytiniu keliu plintančios ligos. Jų aktualumas šiandien. Lytinio švietimo svarba šeimoje ir su tuo susijusios problemos.	Paruošti dalomąją medžiagą lytiniu keliu plintančių ligų profilaktikos tema;	III KETV.	Išdalintos medžiagos kiekis	

3. UŽDAVINYS

Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), organizuojant vykdant ir vertinant visuomenės ir jos grupių sveikatos būklę, jos kitimo dinamiką, aplinkos ir socialinius, ekonominius, psichosocialinius veiksnius, gyvenimą bei jų ryšį su sveikata, sveikatos priežiūros sistemos raidą

Laukiami rezultai: bus sistemingai kaupiami visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys, kurie atspindės savivaldybės gyventojų sveikatos būklę, parodys sąsajas su gyvenamąja, socialine aplinka. Padės atrinkti prioritėtines savivaldybės sveikatos sritis. Visuomenei ir sveikatos politikos formuotojams bus pateikta informacija apie Alytaus rajono gyventojų sveikatą.

Priemonė	Priemonės uždaviniui pasiekti	Įgyvendinimo laikotarpis	Vertinimo kriterijus
Mokinių sveikatos stebėsenos vykdymas	Mokinių sveikatos pažymų statistinė analizė	I-IV KETV.	Stebėsenos duomenys. Pasitikrinusių profilaktiškai vaikų skaičius procentais (palyginimas su praėjusiais metais)
Atlikti „Alytaus rajono moksleivių gyvenimo tyrimą“	5-7-9 klasių moksleivių anketinė apklausa	I-II KETV.	Apklaustųjų skaičius
Informacijos ir rekomendacijų pristatymas ir sklaida	Pristatyti informaciją apie rajono mokinių sveikatos būklę, pateikiant išvadas ir rekomendacijas.	I-IV KETV.	Žodinių, rašytinių pranešimų skaičius.
Atlikti Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos	Alytaus rajono gyventojai	III-IV KETV.	Tyrime dalyvavusių gyventojų skaičius ir tyrimo rezultatai.

vertinimo apklausą			
Atlikti Alytaus rajono gyventojų sveikatos žinių poreikio tyrimą.	Alytaus rajono gyventojai	III KETV.	Tyrime dalyvavusių gyventojų skaičius ir tyrimo rezultatai.
Parengti ataskaitą apie Alytaus rajono gyventojų sveikatos būklę ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos sveikatai.	Ataskaita parengiama pagal Tarybos patvirtintą „Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programą 2009-2011 metams“	I-III KETV.	Laiku pateikta metinė ataskaita.

Atsakingas asmuo:

Alytaus rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriė

Dalia Kitavičienė