



ALYTAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS

**DĖL BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS ALYTAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 METŲ VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO**

2022 m. balandžio 21 d. Nr. K-88

Alytus

Įgyvendindama Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų, patvirtintų Alytaus rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 30 d. sprendimu Nr. K-108 „Dėl Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro įsteigimo“, 21.8 papunktį, Alytaus rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Patvirtinti biudžetinės įstaigos Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2022 metų veiklos planą (pridedama).

Savivaldybės meras

Algirdas Vrubliauskas

PATVIRTINTA

Alytaus rajono savivaldybės tarybos
2022 m. balandžio 21 d.
sprendimu Nr. K-88

BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS ALYTAUS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 M. VEIKLOS PLANAS

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

1.1. Veiklos plane iškeltas tikslas rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) veiklos 2022 m. plane (toliau – planas) iškeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, įgyvendinimo partneriai, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.

1.2. Biuro veiklos planas parengtas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos pateiktu siūlymų bei priemonių, kurias būtų tikslinga įtraukti į savivaldybių visuomenės sveikatos biurų 2022 m. veiklos planus, sąrašą, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro parengtu „Visuomenės sveikatos stiprinimo vadovu savivaldybėse“, „Sveikatos priežiūros mokykloje įgyvendinimo vadovu“, „Visuomenės sveikatos stiprinimo gairėmis“, „Visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse aprašu“, Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatais bei tęsiant Biuro pradėtas vykdyti teigiamą rezultatą turėjusias veiklas, taip pat vadovaujantis Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu, Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 18 punktu ir 7 straipsnio 35 punktu, Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu, Lietuvos Respublikos žmonių užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės įstatymu, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu, Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategija, patvirtinta Lietuvos Respublikos Seimo 2014 m. birželio 26 d. nutarimu Nr. XII-964 „Dėl Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategijos patvirtinimo“, Pasaulio sveikatos organizacijos dokumentu „Sveikata visiems XXI a.“, Europos Sąjungos visuomenės sveikatos programa, Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) rekomendacijomis bei kitais teisės aktais ir sveikatos politikos principais, kurie užtikrina visuomenės sveikatos politikos formavimą ir įgyvendinimą.

2. SITUACIJOS ANALIZĖ

Lietuvos statistikos departamento duomenimis, Lietuvoje gyventojų skaičius jau daugelį metų mažėja. 2021 metų pradžioje Alytaus rajone gyveno 25842 gyventojai, t. y. 43 gyventojais mažiau nei prieš metus (1 lentelė).

1 lentelė. Nuolatinių Alytaus raj. gyventojų skaičius ir jo pokytis 2012–2021 m. pradžioje

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.	m.
Alytaus r.	27618	27347	27126	26831	26563	26077	26153	25885	25842
Pokytis	-342	-271	-221	-295	-268	-486	+76	-268	-43

Šaltinis: Lietuvos statistikos departamentas

** išankstiniai duomenys*

Vertinant demografinę situaciją pagal lytį, pastebėta, kad moterys Alytaus rajono savivaldybėje sudarė daugiau nei pusę (50,63 proc.) gyventojų, vyrai – 49,37 proc.

Ne vienerius metus Lietuvoje bei Alytaus rajone pastebima gyventojų senėjimo tendencija: kasmet mažėja vaikų iki 17 m. amžiaus procentinė dalis ir didėja pagyvenusių žmonių dalis. Lietuvos statistikos departamento duomenimis, 2020 m. vaikai iki 17 metų sudarė 15,9 proc., 18–44 m. gyventojai – 28,7 proc., 45–64 m. žmonės – 31,7 proc., 65 m. ir vyresni – 23,7 proc. visų Alytaus rajono gyventojų (2 lentelė).

2 lentelė. Alytaus raj. gyventojų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes 2012–2020 m. (proc.)

Amžiaus grupės	2013 m.	2014 m.	2015 m.	2016 m.	2017 m.	2018 m.	2019 m.	2020 m.
0–17 m.	17,2	16,9	16,7	16,6	16,4	16,4	16,2	15,9
18–44 m.	30,8	30,6	30,2	29,9	29,5	29,0	28,6	28,7
45–64 m.	28,8	29,2	29,7	30	30,5	31,0	31,5	31,7
65 m. ir vyresni	23,3	23,3	23,4	23,5	23,6	23,6	23,7	23,7

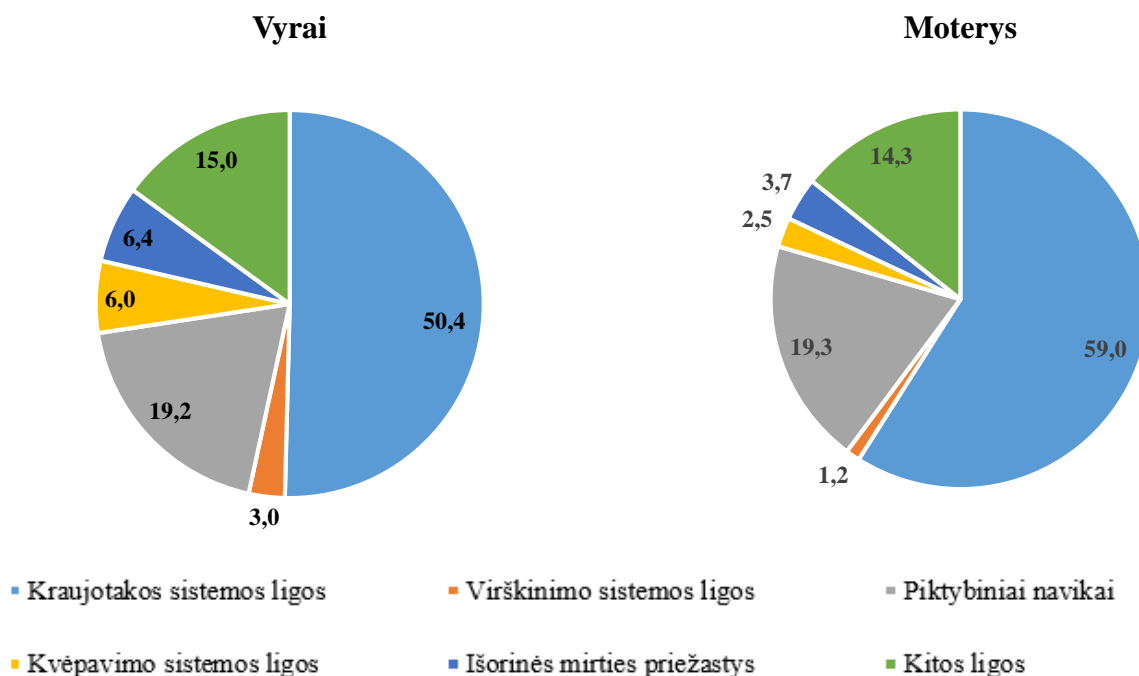
Šaltinis: Lietuvos statistikos departamentas

Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė – tai rodiklis, parodantis bendrą rizikos veiksnių poveikį, ligų paplitimą, intervencijų ir gydymo veiksmingumą. Šis rodiklis apskaičiuojamas naudojant gyvenimo lenteles, kuriose pateiktas mirtingumas tam tikrame amžiuje. 2020 m. vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė Alytaus rajone buvo – 74,7 m. (Lietuvoje – 75,1 m.).

Lietuvos gyventojų mirties priežasčių struktūra jau daugelį metų išlieka nepakitusi. Trys pagrindinės mirties priežastys – kraujotakos sistemos ligos, piktybiniai navikai ir išorinės mirties priežastys, 2020 m. sudarė 77,3 proc. Lietuvoje visų mirties priežasčių, 79 proc. – Alytaus rajone. 2020-aisiais Alytaus rajone mirė 478 žmonės (234 vyrai ir 244 moterys), 20-čia asmenų mažiau nei 2019 m.

Daugiausia Alytaus rajono gyventojų, kaip ir praėjusiais metais, mirė nuo kraujotakos sistemos ligų. Tai sudarė 54,8 proc. visų mirties atvejų. Dėl šios sistemos ligų mirė 118 vyrų ir 144 moterys, abiejų lyčių tarpe mirtys dėl kraujotakos sistemos ligų sudarė didžiausią dalį visų mirčių struktūroje (žr 1 pav.).

Antroji pagal dažnumą Alytaus rajono gyventojų mirties priežastis – piktybiniai navikai, dėl kurių mirė 47 moterys ir 45 vyrai, trečioji – išorinės mirties priežastys. Dėl šių priežasčių mirė 9 Alytaus rajone gyvenusios moterys ir 15 vyrų.



1 pav. Mirties priežastys pagal lytį Alytaus rajone 2020 m. (proc.)

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

Mirtingumas Alytaus rajone patenka į trisdešimtuką savivaldybių, kuriose registruojamas didžiausias mirtingumas: 2020 m. 100 tūkstančių rajono gyventojų teko 1848 mirusiųjų, tai 66 mirusiais mažiau nei 2019 m., tačiau 290-čia mirusiųjų daugiau nei Lietuvos vidurkis (1558 atv. / 100 000 gyv.).

Alytaus rajono savivaldybėje, kaip ir visoje Lietuvoje, mokinių visuomenės sveikatos priežiūros, visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijos yra finansuojamos valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos lėšomis, skirtomis savivaldybės biudžetui Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotos savivaldybėms) funkcijoms vykdyti. Dotacijos finansuotos priemonės vykdomos, vadovaujantis galiojančiais teisės aktais, atsakingų institucijų parengtomis metodinėmis rekomendacijomis, atsižvelgiant į paskutiniųjų metų savivaldybės sveikatos stebėsenos rodiklius ir gyventojų, bendruomenių pageidavimus. Renkantis paslaugos teikimo formą, buvo atsižvelgiama į mokymo metodo efektyvumą, kuriojančių veiklą institucijų metodines rekomendacijas.

Nuo 2017 m. Alytaus rajono gyventojams yra teikiama ir psichologinė pagalba, finansuojama valstybės biudžeto lėšomis. Tai ketvirti metai, kai rajono gyventojai, minimaliomis laiko bei lėšų sąnaudomis, gali gauti profesionalią pagalbą – specialistas vyksta į seniūnijas, mokyklas, globos namus. Pagalba žmonėms tapo lengviau prieinama, 2017–2021 m. psichologo paslaugas jau gavo 693 rajono gyventojai.

Per 2021-uosius metus konsultacijos buvo suteiktos 132 žmonėms (81 moteriai ir 51 vyrui), absoliuti dauguma konsultacijų – tęstinės. Dauguma žmonių, susiduriančių su problemomis,

supranta, jog pokyčių kelias – ilgas, kad atsakymų, išeičių paieškos užtrunka. Vieno kliento susitikimų skaičius vidutiniškai siekia 5–10 kartų. Besikreipusių pagalbos asmenų amžius labai įvairus – nuo paauglio (10–17 m.) iki vidutinio brandaus amžiaus (60–87 m.), tačiau dažniau nei kiti pagalbos kreipėsi 30–45 metų rajono gyventojai.

Dažniausios besikreipusiųjų pagalbos priežastys – bendravimo ir tarpasmeninių santykių sunkumai, kuomet komplikuojuose situacijose, vaikų ir tėvų santykiuose glūdi stiprios įtampos, keliančios nerimo, nevilties, kaltės jausmus, išprovokuojančios pykčius, patyčias, agresiją ir konfliktus. Nemaža dalis konsultuotų asmenų turėjo emocinių ir asmenybinių sunkumų, išreikštų suicidinių minčių, nekontroliuojamo pykčio, irzlumo, depresinių epizodų ar problemų priklausomybių srityje.

Nuo 2019 m. alkoholį vartojantys Alytaus rajono gyventojai ir jų šeimos nariai gali kreiptis nemokamų individualių ir (ar) grupinių konsultacijų, kurių metu bus konsultuojami be jokio gydytojo siuntimo anonimiškai ir konfidencialiai. 2021 m. priklausomybių konsultanto paslaugomis pasinaudojo 31 Alytaus rajono gyventojas, dešimčia daugiau nei 2020 m. Iš viso buvo suteikta 96 konsultacijos, beveik dvigubai daugiau nei prieš metus. Didelė žmonių dalis kreipėsi asmeniškai, kiti buvo nukreipti socialių darbuotojų arba tokias paslaugas gavusių anksčiau pažįstamų.

3. PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

3.1. Tikslas – stiprinti Alytaus rajono gyventojų sveikatą, didinant gyventojų atsakomybę už savo sveikatą, vykdam Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą visuomenės sveikatos priežiūrą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

3.2. Uždaviniai:

3.2.1. užtikrinti koordinuotą visuomenės sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose, stiprinant vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius ir formuojant teigiamą požiūrį į sveikatą;

3.2.2. vykdyti Alytaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos monitoringą, analizuoti ir vertinti gyventojų sveikatą bei jos pokyčius, gyvensenos įpročius ir jų poveikį sveikatai, planuoti ir įgyvendinti visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;

3.2.3. stiprinti Alytaus rajono savivaldybės gyventojų sveikatą, organizuojant ir vykdam sveikatą stiprinančias veiklas, didinti gyventojų informuotumą apie sveiką gyvenimo būdą ir ligų prevenciją.

3.2.4. teikti psichosocialinę pagalbą Alytaus rajono gyventojams (mokyklų ir įmonių darbuotojams, moksleiviams).

4. PLANO ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

4.1. Alytaus rajono savivaldybės administracija.

4.2. Alytaus rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos.

4.3. Alytaus rajono savivaldybės ugdymo įstaigos.

4.4. Alytaus rajono bendruomenės.

4.5. Nevyriausybinių organizacijų.

5. PLANO FINANSAVIMO ŠALTINIAI

5.1. Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos lėšos.

5.2. Alytaus rajono savivaldybės biudžeto lėšos.

5.3. Kiti šaltiniai.

6. PRIEMONIŲ PLANAS IR JO VERTINIMO KRITERIJAI

LR SAM strateginio veiklos plano priemonės pavadinimas / visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas	Veiklos kryptys	Veiklos vertinimo kriterijai	Veiklos įgyvendinimo terminas	Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Teisės aktai ir rekomendacijos veiklos vykdymui
				Pusmečio	Metinės	
1	2	3	4	6	7	8
I PRIORITETAS. Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas						
Plėtoti visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemą	1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviais medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	1.1. Asmenų, baigusių programą, skaičius	I-IV ket.	4	9	1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2018 m. sausio 18 d įsakymas Nr. V-60/V-39 „Dėl Ankstyvosios intervencijos programos vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“ 2. 2018 m. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos išleistos bei Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento parengtos metodinės rekomendacijos ankstyvosios intervencijos programai vykdyti.
		1.2. Asmenų, baigusių programą, dalis	I-IV ket.	80	90	
	2. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	2.1. Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius	I-IV ket.	60	125	1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas Nr. V-989 „Dėl priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholi vartojantiems asmenims teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“; 2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018-09-07 įsakymas Nr. V-990 „Dėl priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholi vartojantiems asmenims teikimo neformaliojo mokymo programų derinimo ir priklausomybės konsultavimo paslaugas norinčių teikti asmenų išklaustyti kitų mokymų atitikties apraše nustatytiems mokymo programų reikalavimams vertinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
		2.2. Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius	I-IV ket.	10	25	

	3. Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas	3.1. Darboviečių, kuriose įvykdyti mokymai, skaičius	I-IV ket.	0	<u>1</u>	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 17 d. įsakymas „Dėl psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams tvarkos aprašo patvirtinimo“.
		3.2. Darbuotojų, dalyvavusių psichikos sveikatos stiprinimo mokymuose, skaičius	I-IV ket.	0	<u>10</u>	
	4. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėje organizavimas	4.1. Mokyklų darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	I-IV ket.	0	10	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. balandžio 30 d. įsakymas Nr. V-523 „Dėl Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo veiklos tvarkos aprašo patvirtinimo“.
		4.2. Mokyklų, kuriose įgyvendinti mokymai, skaičius	I-IV ket.	0	1	
	5. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams	5.1. Asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	I-IV ket.	10	20	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 19 d. įsakymas Nr. V-2298 „Dėl Savižudybių prevencijos mokymų instruktorių veiklos ir bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
	6. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	6.1. Suteiktų individualių konsultacijų trukmė	I-IV ket.	350	750	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 31 d įsakymas Nr. V-1733 „Dėl Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
6.2. Suteiktų grupinių konsultacijų ar užsiėmimų trukmė		I-IV ket.	80	200		

II PRIORITETAS. Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir fizinio aktyvumo skatinimas

Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse	7. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, ir maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas	7.1. Mokyklų, naujai įgyvendinusių rekomendacijas dėl švediško stalo principo diegimo, skaičius	I-IV ket.	0	0	„Švediško stalo principo diegimo ir maisto švaistymo mažinimo priemonių įgyvendinimo rekomendacijos“ (https://bit.ly/SvedStalas) PASTABA: COVID-19 (koronavirusinės infekcijos) paskelbtos ekstremalios situacijos metu švediško stalo principo diegimas laikinai nevykdomas, vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro –
		7.2. Mokyklų, kuriose taikomas švediško stalo principas, dalis	I-IV ket.	100	100	

		7.3. Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	200	400	valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimais: 2020 m. rugpjūčio 17 d. sprendimu Nr. V-1839 „Dėl pradinio ugdymo organizavimo būtinų sąlygų“ ir 2020 m. rugpjūčio 17 d. sprendimu Nr. V-1838 „Dėl pagrindinio ir vidurinio ugdymo organizavimo būtinų sąlygų“. 1. „Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašas“; 2. „Sveikos mitybos rekomendacijos“ (https://bit.ly/SMrekomendacijos). 2020 m. jas pakeis „Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos“. 3. „Daržovių vartojimo skatinimo rekomendacijos“.
		7.4. Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, dalis	I-IV ket.	14	28	
8.Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra / priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtra	8.1. Mokyklų, naujai įsijungusių į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, skaičius	I-IV ket.	0	0	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymas Nr. V-651/V-665 „Dėl mokyklų pripažinimo Sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo“.	
	8.2. Mokyklų, dalyvaujančių Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, skaičius	I-IV ket.	0	7		
	8.3. Mokyklų, dalyvaujančių Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, dalis	I-IV ket.	0	100		
	8.4. Mokyklų, naujai įsijungusių į „Aktyvių mokyklų“ tinklą, skaičius	I-IV ket.	0	0		
	8.5. Mokyklų, dalyvaujančių „Aktyvių mokyklų“ tinkle, skaičius	I-IV ket.	7	7		

		8.6. Mokyklų, dalyvaujančių „Aktyvių mokyklų“ tinkle, dalis	I-IV ket.	100	100	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymas Nr. V-651/V-665 „Dėl mokyklų pripažinimo Sveikata stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo“
	9. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	9.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	300	600	Veikla įgyvendinama vadovaujantis paskelbtomis rekomendacijomis.
	10. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	10.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	250	400	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 8 d. įsakymas Nr. V-14 „Dėl Nacionalinės burnos sveikatos 2016–2020 metų programos patvirtinimo“
		10.2. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis	I-IV ket.	17	28	
	11. Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas	11.1. Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	150	300	„Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašas“, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu (kai bus patvirtintas); „Sveikos mitybos rekomendacijos“: https://bit.ly/SMrekomendacijos , vėliau - „Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos“; „Daržovių vartojimo skatinimo rekomendacijos“: https://bit.ly/DarzRekom .
		11.2. Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius	I-IV ket.	0	1	1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2017 m. vasario 23 d. įsakymas Nr. V-213 „Dėl maisto produktų ženklavimo simboliu „Rakto skylutė“; 2. LRV koordinuojamas sveikatos apsaugos struktūrinės reformos strateginis projektas „Naujų sveikos gyvensenos paskatų sukūrimas ir prevencijos stiprinimas“; 3. „Sveikatai palankesnių maisto produktų,

						atitinkančių „Rakto skylutės“ ženklavimo kriterijus, plėtos skatinimo rekomendacijos“.
	12. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse	12.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	40	80	Veikla įgyvendinama vadovaujantis paskelbtomis rekomendacijomis. „Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašas“, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330.
	13. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	13.1. Asmenų, 18-64 m. amžiaus, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	x	100	
	14. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	14.1 Vyresnio amžiaus asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	x	20	
	15. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	15.1. Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą, skaičius	I-IV ket.	0	20	
	16. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	16.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	40	95	
	17. Visuomenės raštingumo didinimas nėštumo krizių atpažinimo valdymo ir įveikos klausimais	17.1 Informacijos pateikčių skaičius (nėštumo krizių atpažinimo, valdymo ir įveikos klausimais)**	I-IV ket.	0	4	Veikla įgyvendinama vadovaujantis paskelbtomis rekomendacijomis.
	18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (toliau-LNL) sergančių mokinių, kuriems	I-IV ket.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	

		suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius (vnt.)				
		18.2. LNL sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, dalis	I-IV ket.	100	100	
III PRIORITETAS. Dalyvavimas grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu						
Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėje	19. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	19.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	40	70	
	20. Priemonės vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą	20.1. Ištirtų atvejų, nesusijusių su ugdymo įstaiga skaičius	I-IV ket.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Priemonė vykdoma, vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro – valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo 2020 m. kovo 18 d. sprendimu Nr. V-438 „Dėl bendradarbiavimo su savivaldybių visuomenės sveikatos biurais“ nuostatomis.
		20.2. Ištirtų atvejų, nesusijusių su ugdymo įstaiga dalis		95	95	
		20.3. Identifikuotų protrūkių skaičius ugdymo įstaigoje		300	500	
21. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas ugdymo įstaigose.	21.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	I-IV ket.	250	450	Veikla įgyvendinama vadovaujantis Higienos instituto interneto puslapyje paskelbta medžiaga: http://hi.lt/lt/visuomenes-supratimo-apie-antibiotikus-didinimas.html http://hi.lt/uploads/pdf/leidiniai/Rekomendacijos/Tinkamas_antibiotiku_vartojimas_.pdf	
	21.2. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis	I-IV ket.	17	30		

	22. Epidemiologinės priežiūros vykdomas ugdymo įstaigose	22.1. Iširtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga, skaičius	I-IV ket.	200	400	
		22.2. Iširtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga, dalis	I-IV ket.	95	95	
IV PRIORITETAS. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų administracinių gebėjimų stiprinimas						
Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikatos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse	23. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas	23.1. Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusiu kvalifikaciją skaičius/dalis	I-IV ket.	2	5	Mokymai vykdomi pagal suderintas programas teisės aktų nustatyta tvarka
			I-IV ket.	40	100	
		23.2. Visuomenės sveikatos darbuotojų, išskyrus dirbančius ugdymo įstaigose, kėlusiu kvalifikaciją, skaičius/dalis	I-IV ket.	2	4	Mokymai vykdomi pagal suderintas programas teisės aktų nustatyta tvarka
			I-IV ket.	50	100	
		23.3. Visuomenės sveikatos biuro, išskyrus nurodytus 23.1 ir 23.2 p., kėlusiu kvalifikaciją skaičius/dalis	I-IV ket.	1	2	
			I-IV ket.	50	100	
V PRIORITETAS. Savivaldybės visuomenės sveikatos biurų vykdoma viešinimo veikla						
Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikatos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse	24. Sveikos gyvensenos viešinimas	24.1. Informacijos pateikčių skaičius**	I-IV ket.	250	400	

**Priemonių plane pateikiamos pagrindinės priemonės iškeltiems uždaviniams pasiekti, paliekant galimybę metų eigoje planą papildyti priemonėmis, atsirandančiomis atsižvelgiant į tikslinių grupių poreikį, partnerių pasiūlymus, veiklą koordinuojančių institucijų rekomendacijas.*

*** Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūra vykdoma pagal atskirus mokslo metams paruoštus planus, suderintus su ugdymo įstaigų administracija, todėl bendrame Biuro veiklos plane pateikiamos tik svarbiausios veiklos šiose įstaigose.*

**** Straipsniai, publikacijos, pranešimai spaudai ir kita sveikatinančios informacijos sklaida vykdoma nuolat, atsižvelgiant į aktualijas valstybėje bei savivaldybėje*

7. LAUKIAMI REZULTATAI

7.1. Padidės visuomenės raštingumas sveikatos stiprinimo srityje, bus organizuojamos kokybiškos ir poreikius atitinkančios sveikatos stiprinimo priemonės moksleiviams, tėvams, pedagogams ir kitiems Alytaus rajono gyventojams.

7.2. Bus sistemingai kaupiami visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys. Visuomenei ir sveikatos politikos formuotojams bus pateikta informacija apie Alytaus rajono savivaldybės gyventojų sveikatą. Vadovaujantis gautais duomenimis, bus planuojamos ir įgyvendinamos savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemonės.

7.3. Pagerės tėvų, mokyklos bendruomenės informuotumas apie mokinių sveikatos būklę, bus nuosekliai konsultuojami visuomenės sveikatos priežiūros darbuotojai ugdymo įstaigose. Mokiniai nuolat gilins savo sveikatos žinias įvairiomis sveikatos temomis.